



# Nephie

## Gemeinsam im Boot der Selbsthilfe

### Herzliche Einladung zum Patientenkongress 2023 in Kassel

**Datum:** 13. – 15.10.2023

**Ort:** Jugendherberge Kassel

- Vor-Ort-Veranstaltung in der “Jugendherberge Kassel”
- inkl. Hybrid-Vorträgen am 14.10.2023 (vor Ort und online)

**Anmeldung:** [info@nephie.de](mailto:info@nephie.de)



## Was erwartet Euch?

- Gute Gespräche, Verständnis, beantwortete Fragen, entspannte Kinder und dadurch entspannte Eltern
- Gemütliches Beisammensein - Wer mag kann seine Geschichte in unserer Kennenlernrunde am Freitag Abend erzählen
- Unsere betroffenen Kinder und ihre Geschwister haben Spaß bei unserer Kinderbetreuung, machen Ausflüge und knüpfen dort Freundschaften
- Unbeschwerte Jugendherbergsatmosphäre mit Rundumversorgung der Familien



## Vorträge

Gut informierte Eltern sind gelassene Eltern.  
Unsere diesjährigen Themen:

- Vergleich Therapieoptionen / Chancen & Risiken
- Bericht über Arbeit BMBF Forschungsverbund STOP FSGS
- Sozio-emotionale Belastung von Betroffenen und deren Familien bei chronischen Nierenerkrankungen

## Resilienz — das Immunsystem für die Psyche!

Ziel des Eltern-Workshops ist WÜRDIGUNG und STÄRKUNG der Eltern in Ihrer besonderen Situation. Erkenntnisgewinn zum Thema psychische Abwehrkraft und Einsicht in eigene individuelle Muster beim Umgang mit Angst, Stress und Belastung.

Power Boost for Fighters —  
Stärken & Selbstwert-Training für unsere Jugendlichen

## Ablauf am Freitag, 13. Oktober 2023

### Kennenlernen vor Ort

Uhrzeit	Thema	Format
Ab 19:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="738 498 1176 528">• Ankommen und kennenlernen</li><li data-bbox="738 561 1110 591">• Erzähle Deine Geschichte</li><li data-bbox="738 624 1138 654">• Wiedersehen mit Freunden</li></ul>	Ausschließlich vor Ort
Parallel zum Kennenlernen	Kinderbetreuung	Ausschließlich vor Ort

**Ablauf am Samstag, 14. Oktober 2023**  
**VORMITTAG - Hybrid (Online & vor Ort)**

<b>Uhrzeit</b>		<b>Thema</b>	<b>Format</b>
9:00 - 9:30	<b>Nephie e.V.</b>	Begrüßung / Erläuterung Zoom	Hybrid (Online & vor Ort)
9:30 - 10:30	<b>Prof. Markus J. Kemper</b> Asklepios Heidberg Hamburg (Kindernephrologe)	Vergleich Therapieoptionen - Chancen und Risiken	Hybrid (Online & vor Ort)
10:45 - 11:30	<b>Prof. Tobias Huber/ Dr. Maja Lindenmeyer</b> UKE Hamburg-Eppendorf	BMBF-Forschungsverbund "STOP-FSGS"	Hybrid (Online & vor Ort)
11:45 - 12:30	<b>Dr. Jenny Prüfe</b> (Psychologin Uni Essen)	Sozio-emotionale Belastung der Familien bei chronischen Nierenerkrankungen	Hybrid (Online & vor Ort)
12:30 - 14:00		Mittagessen & Pause	Vor Ort
Ganztägig		Kinderprogramm	Vor Ort

## Ablauf am Samstag, 14. Oktober 2023

### NACHMITTAG - vor Ort

Uhrzeit		Thema	Format
14:00 - 18:00	<b>Carola Lechtenböhmer-Barth</b>	Powerbank for Musketeers — ein Resilienztraining für betroffene <b>Eltern</b>	Ausschließlich vor Ort
Parallel 14:00 - 18:00	<b>Fried Christopher Wilsker</b>	Powerbank for Fighters — Stärken & Selbstwert-Training für betroffene <b>Jugendliche ab 12 Jahren</b>	Ausschließlich vor Ort
19:30 - 21:00		Mitgliederversammlung	Hybrid (Online & vor Ort)
Ganztägig		Kinderprogramm  Lasst Euch überraschen!	Ausschließlich vor Ort

## Kongresskosten

Leistung	Preis für Mitglieder	Preis für Nichtmitglieder
Vorträge	20 €	50€
Übernachtung & Verpflegung von Freitag bis Sonntag Buchungspaket: <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Übernachtungen</li><li>• volle Verpflegung</li><li>• Seminargetränke unbegrenzt</li></ul>	145€ / pro Familie	165€ / Person (Mitgliedschaft ist jederzeit möglich)

Anmeldung unter [info@nephie.de](mailto:info@nephie.de)

Anmeldeschluss bei gewünschter Zimmerbuchung :  
**30.06.2023**

Zimmerkontingent begrenzt!!

Ab **15.08.2023** ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Anmeldegebühr bitte auf das Vereinskonto:

Kontoinhaber: Nephie e.V.

Kreditinstitut: Volksbank Worpswede eG

Kontonummer: 975 430 0

Bankleitzahl: 291 665 68

IBAN: DE31 2916 6568 0009 7543 00

BIC: GENODEF 1WOP

Stichwort: „**Patientenkongress 2023**“